



VIVIENNE FINKE

Zertifizierte Equikinetik- &
Dualaktivierungstrainerin

✉ Schwarzer Weg 17
48531 Nordhorn
@ www.equi-work.de
info@equi-work.de

Positionsarbeit · Bodenarbeit · Longentraining · Equikinetik® · Dualaktivierung®



Ablauf Tagesseminar Dualaktivierung®

Beginn 10.00 Uhr

10.00 - ca. 11.00 Uhr - Theorie

Begrüßung, Vorstellung, theoretische Einleitung,
Wissensvermittlung zur Dualaktivierung.
Erklärung und Handhabung des Equipments.
Entspannungsübung und visuelle Zielsetzung.

Praktische Arbeit am Pferd

Positionsarbeit, Dualparcours geführt bei
Bedarf mit EquiGym. Jeder Einzel.

ca. 30 min je Teilnehmer

Mittagspause

Praktische Arbeit am Pferd

Dualparcours im Zeit-Intervalltraining mit Equi-
Place, entweder im LongeWalking, geritten oder
longiert. Jeder Einzel.

ca. 30 min je Teilnehmer

Abschlußgespräch- Reflexionsrunde in jedem
Seminar.



Ablauf Tagesseminar Equikinetik®

Beginn 10.00 Uhr

10.00 - ca. 11.00 Uhr - Theorie

Begrüßung, Vorstellung, theoretische Einleitung,
Wissensvermittlung zur Equikinetik.
Erklärung und Handhabung des Equipments.
Entspannungs- und Mensch zu Mensch Übung.

Praktische Arbeit am Pferd

Variante 1 für Neueinsteiger

Positionsarbeit, Fahnenarbeit, Seitenwechsel
in der Quadratvolte. Jeder Einzel.

30 min je Teilnehmer

Mittagspause

Praktische Arbeit am Pferd

Equikinetik-Einheit. Jeder Einzel

30 min je Teilnehmer

Variante 2 für Fortgeschrittene

Entspannungs, Energie- und Körperarbeit mit
dem Pferd, Massage für jedes Pferd (4er Gruppen).
Equikinetik-Einheit mit EquiGym. Jeder Einzel.

