



## VIVIENNE FINKE

Zertifizierte Equikinetik- &  
Dualaktivierungstrainerin

✉ Schwarzer Weg 17  
48531 Nordhorn

@ [www.equi-work.de](http://www.equi-work.de)  
[info@equi-work.de](mailto:info@equi-work.de)

Positionsarbeit · Bodenarbeit · Longentraining · Equikinetik® · Dualaktivierung®



### Entspannungstherapie und Massagen für das Pferd

Vielen Pferden fällt es heute schwer zu entspannen. Ein hoher Muskeltonus, Stress in der Herde, steigende Umweltreize, gesteigerte Anforderungen als vielseitiger Partner, negative Erfahrungen und vieles mehr. Der Geist und der Körper des Pferdes sind nicht zu trennen, so führt der innerliche Stress auch zu verspannter Muskulatur. Die natürliche Schiefe, ungleichmäßige Belastung, Schwierigkeiten mit Balance und Gleichgewicht führen schnell auch zu Muskelverspannungen. Ein Teufelskreis entsteht, der nicht so leicht zu durchbrechen ist. Ein dauerhaft verspanntes Pferd zeigt sich in Verhaltensauffälligkeiten und später auch mit gesundheitlichen Problemen. Viele Blockaden und Bewegungsveränderungen/ oder -einschränkungen des Pferdes haben häufig ihren Ursprung im Stress und verspannter Muskulatur.

Genau hier setzen wir an. Wir wollen auf Ursachenforschung gehen und beim Pferd Verspannungen aufdecken. Zudem zeige ich wie man das Pferd in eine Tiefenentspannung bringen kann über zu Hilfenahme des Blasenmeridians. Anschließend erhält jeder Reiter Übungen an die Hand, um sein Pferd zu lockern und beweglicher zu machen. Abschließend erhält jedes Pferd eine Vibrationstherapie mit dem Novafon® Schwingungsgerät auf Ultraschallfrequenz. Durch die vibro-taktile Tiefenstimulation der Muskulatur mit dem Schallwellengerät wird der Muskeltonus reguliert, myofasziale Schmerzen reduziert und Bewegungsabläufe verbessert. Gezielte lokale Vibrationen stimulieren tiefgreifend die Muskeln, Gewebe und Nerven. Pferde empfinden diese sanfte Therapieform in der Regel als sehr angenehm und neben physiologischen Verbesserungen profitieren die Pferde auch hier von der psychischen Entspannung.

Die Massagetherapien biete ich als Tagesseminar, als Einzeltherapie oder Sammeltermine von Stallgemeinschaften mit mehreren Teilnehmern an. Preisangebote erhalten sie hierzu per Mail. Ich freue mich auf ihre Anfrage [www.equi-work.de](http://www.equi-work.de) oder [info@equi-work.de](mailto:info@equi-work.de).