# VIVIENNE FINKE

Zertifizierte Equikinetic-&
Dualaktivierungstrainerin

Schwarzer Weg 17
48531 Nordhorn
www.equi-work.de
info@equi-work.de


EQUiWORK

Positionsarbeit · Bodenarbeit · Longentraining · Equikinetic® · Dualaktivierung®

LIZENZIERTER TRAINER
DUAL-AKTIVIERUNG®- EQUIKINETIC®
by MICHAEL GEITNER

## Tageskurs Dualaktivierung® oder Equikinetic® nach Michael Geitner

1 Theoretische Einleitung mit viel Hintergrundwissen rund um die Dualaktivierung® oder Equikinetic®. Bevor es ans Pferd geht Mensch zu Mensch Übungen.

**Praxis**

2 **Position und Fahne** - Lernt euer Pferd vertauensvoll anzuführen und beginnt mit den ersten Schritten der wechselseitigen Aktivierung der Gehirnhälften mit der Fahne.

3 **Equikinetic®** - Muskelaufbauprogramm nach Michael Geitner. Eine tragefähige Muskulatur hält das Pferd gesund. Kraft-Aufbau-Training in der 8m Quadratvolte nach Zeitintervallsystem longieren.

4 **Dualaktivierung® -** Gehirnjogging für das Pferd, verbessert die Koordination und Balance eures Pferdes und stärkt seine Konzentrations- und Lernfähigkeit. Geritten, longiert oder im Longewalking®. Jeder Teilnehmer erhält ein Skript, so dass er danach selbstständig in den Themen weiter arbeiten kann.

Verpflegung und Traininsgsplatz bitte gemeinsam organisieren.

Interessenten bitte eintragen Termin:

| Name | aktiv mit Pferd | Zuschauer | Dualaktivierung® | Equikinetic® |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |