



VIVIENNE FINKE



Positionsarbeit · Bodenarbeit · Longentraining · Equikinetik® · Dualaktivierung®



Als ausgebildete Trainerin für Dualaktivierung® und Equikinetik® nach Michael Geitner biete ich ihnen ein modernes Muskelaufbau-, Koordinations- und Kraft-Training für ihr Pferd. Fundiertes Hintergrundwissen unter Berücksichtigung der Biomechanik des Pferdes machen dieses Training so erfolgreich.

Die Equikinetik® ist eine Trainingsmethode, mit deren Hilfe sie bei ihrem Pferd eine tragefähige und gelenkschonende Muskulatur aufbauen können. Sie beseitigt Dysbalancen der Muskulatur und beugt so Fehl- oder Überbelastungen vor. Sie ist reitweiseübergreifend und unabhängig vom Ausbildungsstand des Pferdes. Durch einen vorgegebenen Trainingsplan ist sie leicht zu erlernen. In der Equikinetik® wird die Skala der Ausbildung in Takt, Losgelassenheit, Geraderichtung und Schwung vom Boden aus erarbeitet.

In der Dualaktivierung® wird über die Aktivierung des Gehirns an der Konzentrationsfähigkeit und Lernfähigkeit Ihres Pferdes gearbeitet. Ein Pferd, dass sich im Gleichklang seiner Gehirnhälften befindet ist ausgeglichener, leistungsfähiger und lernbereiter. Das Pferd verbessert in einem gut durchdachten Trainingsparcours seine Koordination und Balance.

Wenn Sie dieses Training kennenlernen möchten, sprechen Sie mich an!

Positionsarbeit · Bodenarbeit · Longentraining · Equikinetik® · Dualaktivierung®

VIVIENNE FINKE

Zertifizierte Equikinetic- &
Dualaktivierungstrainerin

✉ Schwarzer Weg 17
48531 Nordhorn

☎ 05921/8198350
0170/6707854

@ www.equi-work.de
info@equi-work.de

